

ZAŠTO VAŠE DIJETE TREBA TRENIRATI GIMNASTIKU !?

- gimnastika je primjerena svakom djetetu bez obzira na fizičke predispozicije
- gimnastika je temelj svih sportova te donosi čitav niz psihofizičkih dobrobiti - od mišićne snage i ravnoteže do fleksibilnosti i zdravog karaktera. Gimnastika se danas ubraja među sportove koji najviše utječu na razvoj djeteta
- investiranjem u gimnastički sport, investirate u zdravlje Vašeg djeteta
- učinci sudjelovanja u gimnastičkom programu ostaju s djetetom tijekom cijelog života
- vježbanjem na spravama razvijaju se svi mišići. Dakle, razvija se lijepa građa mišića, kosti i zglobovi su čvršći, tijelo postaje razgibano, spretno, okretno.
- gimnastičari i gimnastičarke relativno su male visine i male težine, pa vlada mišljenje da ih vježbanje na spravama čini takvima. Istina je zapravo slijedeća - niži su vježbači jednostavno uspješniji na natjecanjima i postižu bolje rezultate.
- gimnastika je sport koji se ubraja među one kojim se djeca počinju baviti vrlo rano, već u dobi od 3-4 godine. Zato je odlična zaštita od lošeg držanja tijela, pogrbljenosti, krivih nogu, ravnih stopala...
- gimnastika omogućuje stjecanje predispozicija za kasnije bavljenje bilo kojim drugim sportom. Djeca koja su se bavila gimnastikom i u drugim su sportovima često uspješnija od svojih vršnjaka, upravo zbog spretnosti i snage koju su stekli gimnasticiranjem
- gimnastika pruža puno igre i zabave, razvija hrabrost i odlučnost, ali najviše od svega razvija radne navike, što ostaje za cijeli život.
- procesa vježbanja uklanja sve ono što negativno djeluje, odnosno uznemirava psihičko stanje Vašeg djeteta te se integriraju oni elementi koji će cijelo iskustvo vježbanja u našem klubu učiniti ugodnim, zdravim, i zabavnim.
- osmijeh na licu, zadovoljstvo postignutim napretkom i pozitivan umor kod Vaše djece rezultati su treniranja koje želimo i, zasigurno ćemo i postići.

Gimnastički klub „Dišpet“ spreman je pružiti Vašem djetetu profesionalan i kvalitetan program koji će unaprijediti njegov cjeloviti razvoj.

Programi GK „Dišpet-a“ osmišljeni su na način da svako dijete može napredovati u skladu sa svojim predispozicijama.

Treneri GK „Dišpet-a“ uvijek se trude nadvisiti Vaša očekivanja.

Cijeli tim GK „Dišpet-a“ u stalnome je angažmanu glede kontinuiranoga unepređenja kvalitete programa i vrijednosti.

Kod nas su sva djeca ista i sva djeca zaslužuju istu pažnju i ljubav bilo da se ona pripremaju za nastup na Olimpijskim igrama ili da se pripremaju za svoj prvi kolut naprijed.